La Libreria Militare

Edizioni Libreria Militare



Alessio Carparelli

ActiveMINDset - Navigare la tempesta

Manuale per la preparazione alla gestione del pericolo d'aggressione in ambito personale, familiare e professionale

Euro 25.00
Pag. 168- Formato 17x24
112 immagini, bibliografia.
Copertina plastificata lucida - Brossura cucita filo refe

Data di pubblicazione: Novembre 2026

ISBN10 88 - 89660-35-X
ISBN13 978 - 88 - 89660-35-5

Il volume

ActiveMINDset - Navigare la tempesta propone un metodo innovativo di preparazione alla gestione del pericolo di aggressione per chiunque, nella vita personale, familiare o professionale, possa trovarsi davanti a un evento critico. In Italia gli omicidi sono ai minimi storici, mentre la violenza interpersonale, le aggressioni e le lesioni dolose sono in aumento, insieme alla percezione di insicurezza. Attorno a noi evolvono nuove e insidiose forme di rischio: dalle baby gang alle relazioni tossiche, fino alle crescenti aggressioni nei luoghi di lavoro. Gli eventi critici succedono per strada, nei locali, sui mezzi pubblici, in ospedale, a scuola, dietro un bancone.

ActiveMINDset – Navigare la tempesta unisce l'analisi statistica e sociologica del fenomeno allo studio del ciclo dell'aggressione, alle tecniche di de-escalation e ai piani di emergenza. Esamina inoltre la cornice normativa dell'autotutela e gli obblighi del datore di lavoro nella valutazione e gestione del rischio di aggressione e come minimizzarli con l'organizzazione e la formazione.

Scoprirai che il primo nemico non è l'aggressore, ma l'impreparazione. La difesa non si basa sull'accumulo di strumenti, ma sulla costruzione di un Atteggiamento Mentale ProAttivo.

Con il metodo ActiveMINDset imparerai a:

• riconoscere i segnali che anticipano un'aggressione, prima che diventi contatto fisico;
• capire cosa succede al corpo e alla mente quando la paura prende il comando, e come non restarne paralizzati;
• disinnescare un confronto con le parole e la postura giuste;
• sapere quando andartene, come chiedere aiuto e cosa prevede la legge se devi difenderti;
• portare con te, ogni giorno, l'equipaggiamento più prezioso: quello che non pesa e che nessuno può toglierti, la tua preparazione mentale.

ActiveMINDset – Navigare la tempesta è una guida indispensabile per sviluppare la resilienza attiva per uscire dalla pericolosa "bolla di disattenzione" indotta dalla tecnologia e dalla routine in cui tutti viviamo, per imparare a vivere consapevolmente e proteggere te stesso e i tuoi cari nel tuo ambito personale, familiare e professionale.

L'autore

Alessio Carparelli è un formatore con oltre 30 anni di esperienza, maturata in servizio nell'Arma dei Carabinieri, in cui opera attualmente con il grado di Colonnello. In questi anni, si è occupato della gestione di unità specializzate nel pronto intervento e nelle investigazioni volte al contrasto della criminalità organizzata, rapine, omicidi e banditismo etnico.

Dopo aver seguito i corsi dell'Accademia Militare di Modena e della Scuola Ufficiali dei Carabinieri, conseguendo le lauree specialistiche in Giurisprudenza e Scienza della Sicurezza, ha frequentato l'esclusivo Master della University of Virginia in "*Behavioral Science*", nell'ambito della 216a edizione della "National Academy" presso l'Accademia del Federal Bureau of Investigations, a Quantico (USA). Al termine di questo periodo di studi, anche sulla base dell'esperienza diretta, ha sviluppato un programma formativo specialistico nel settore della sopravvivenza fisica, mentale e giudiziaria alle aggressioni, ai crimini violenti e alle invasioni domestiche, a beneficio di privati cittadini ed aziende. È autore del volume *L'atteggiamento mentale e la gestione della paura nella dinamica degli scontri a fuoco* (Tirooperativo, 2018)

Libreria Militare sas di Angelo Luigi Pirocchi & C.
Via Morigi 15 20123 Milano - P.Iva 11924510156 - Tel/fax 0039.02.89010725
E-mail edizioni@libreriamilitare.com web www.edizionilibreriamilitare.com